

4. İSTASYON



Ağırlık Taşıma İstasyonu
Erkeklerde 15 kg kadınlarda 10 kg

3. İSTASYON



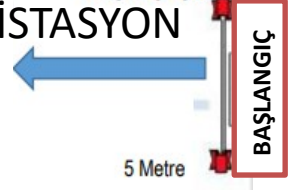
Lastik İstasyonu

2. İSTASYON



Sıçrama Tahtası İstasyonu
Çift Ayak 4 Yan Atlayış

1. İSTASYON



5 Metre

5. İSTASYON

Mekik Koşusu İstasyonu
İki top arası el değdirerek koşma

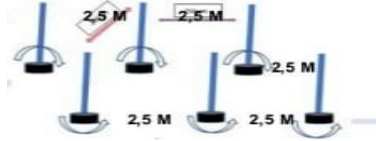


6. İSTASYON



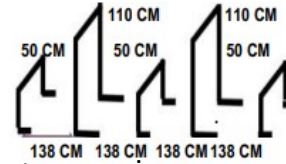
20 metre Düz Koşu İstasyonu

7. İSTASYON

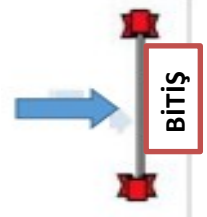


Slalom İstasyonu
Çubuklar arası geçme

8. İSTASYON



Engel Geçme İstasyonu



5 Metre

Parkur 8 etaptan oluşmakta olup; erkek adayların 75 saniyede, kadın adayların 90 saniyede bitirmesi gerekmektedir. Belirtilen saniyeden geç bitirenler için geç kalınan her saniye için -1 puan düşülecektir.